

Gratis creatieve workshops voor mantelzorgers

RICK en Punt Welzijn willen alle mantelzorgers uit de gemeente Weert een heerlijke onbezorgde middag bezorgen. Lekker even ontspannen en samen bezig zijn met wat jij leuk vindt.

Maak zelf een keuze wat het beste bij je past:

Inspirerende dans

Eén uur intensief dansen is de perfecte workout, niet alleen voor je lichaam, óók voor je geest. Dansen is volgens ons de leukste manier om fit te blijven. Tijdens de workshop is er een balans tussen inspanning en ontspanning.

Donderdag 9 februari van 13:30 – 15:30 uur docent: Marie-Louise Bentlage

Vrolijke bloemenworkshop: Zeg het met bloemen!

Alle zintuigen worden geprikkeld. Bloemen kun je zien, ruiken en zelfs proeven. We gaan zelf bloemen maken in heel veel verschillende technieken en met uiteenlopende materie. Kom kijken welke bloem bij jou past.

Maandag 20 februari van 13:30 – 15:30 uur docent: Helmi Coenders

Ontspannen kleien

Met een eenvoudige techniek leer je een pot of schaal maken. Je kunt deze techniek vervolgens in andere vormen toepassen. Hiervoor krijg je een handleiding mee met tips. Niet alleen toepasbaar met klei die in een kleioven gestookt wordt, maar ook met modelleerlei of deeg wat je in je eigen huishoudoven kunt afbakken. De werkstukken van deze middag worden bij RICK gebakken en kunnen na een week worden opgehaald.

Maandag 6 maart van 13:30 – 15:30 uur docent: Emmy van de Venne

Plezier met toneel

Onderling contact en plezier staan centraal. Samen met anderen ongedwongen bezig zijn met diverse improvisatieopdrachten, mooie gedichten en liedjes. Er is ruimte voor eigen inbreng. Alles kan maar niets moet en ervaring is helemaal niet noodzakelijk.

Donderdag 23 maart van 13:30 – 15:30 uur docent: Ellen ten Haken

De workshops vinden plaats bij RICK, Collegeplein 5. Deelname aan de workshops is GRATIS.

Aanmelden kan via [dit aanmeldformulier](#), telefonisch op 0495 – 697900 of per e-mail:

s.kuepers@puntwelzijn.nl

Aanmelden graag voor 3 februari.

